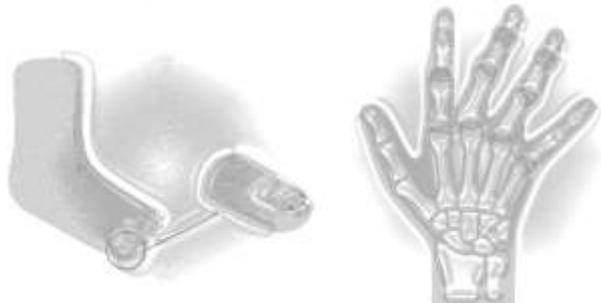


Artritis Psoriásica

¿Cuáles son los síntomas?

La psoriasis es una enfermedad que produce placas de piel enrojecida bien delimitadas, cubiertas de escamas blanquecinas y que frecuentemente se distribuyen de forma bilateral afectando a zonas de roce como los codos o las rodillas. También es frecuente la aparición de lesiones en el cuero cabelludo. La psoriasis puede afectar cualquier zona de la superficie cutánea. Las placas descamativas de la psoriasis suelen producir pocos síntomas salvo un discreto picazón. Es frecuente la afectación de las uñas que se parecen a las micosis (infecciones por hongos). La enfermedad articular (Artritis Psoriásica) puede afectar cualquier articulación del cuerpo, ya sea una sola articulación, algunas pocas o varias articulaciones o en la de un solo lado o de ambos lados del cuerpo, por ejemplo: en una o las dos rodillas. Una manifestación frecuente es la hinchazón de alguno o varios de los dedos de las manos o pies, con una condición llamada "dactilitis". La Artritis Psoriásica también puede afectar la columna vertebral, generando dolor en el cuello o en la espalda, rigidez en la columna y dificultad para agacharse. También puede causar dolor e inflamación en la parte de los tendones que se une al hueso.



¿Qué la causa y como se diagnostica?

Causas

La causa de la artritis psoriásica es desconocida, pero se cree que es la consecuencia de una suma de factores genéticos, inmunológicos y ambientales. Los factores genéticos o hereditarios, pueden influir en la aparición de la enfermedad en unos enfermos y no en otros, pero se desconoce exactamente cuál es el elemento determinante para que unas personas desarrollen la artritis y otras con la misma herencia, no lo hagan. Alrededor del 40% de los pacientes tienen familiares cercanos afectados.

Diagnóstico

Se diagnostica demostrando que hay psoriasis, luego que hay Artritis y finalmente confirmando que las características clínicas y radiológicas corresponden a la Artritis Psoriásica. Para un diagnóstico cierto, las lesiones de la piel o de las uñas han de ser confirmadas como psoriásicas por un dermatólogo. Un enfermo con psoriasis y dolores articulares (artralgias) debe consultar a un Reumatólogo.

En los análisis no existe una prueba para llegar al diagnóstico, por eso es imprescindible consultar a un reumatólogo o especialista familiarizado con la enfermedad.

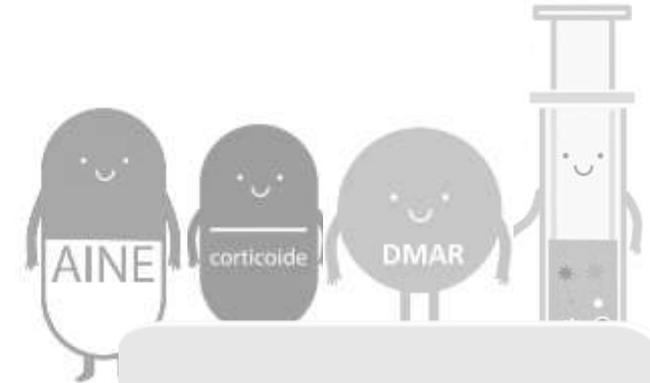


¿Cuál es el tratamiento?

Estos tratamientos deben ser indicados por un médico Reumatólogo familiarizado con esta enfermedad, junto con un Dermatólogo, también dedicado a esta afección.

El tratamiento abarca diferentes estrategias y medicaciones que incluyen:

- Antiinflamatorios
- Corticoides
- Drogas modificadoras de la enfermedad, como Metotrexato, Leflunomida y sulfasalazina.
- Drogas biológicas con anti-TNF e inhibidores de IL-17.



Actualmente hay numerosos tratamientos que permiten detener la enfermedad y limitar los síntomas de forma tal que los pacientes hagan una vida prácticamente normal.

ARTRITIS PSORIASICA



reuma?
¿quién
sos

CONSULTE A SU REUMATOLOGO

Un **reumatólogo** es un médico internista que se dedica al **diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor**, constituido a su vez por el conjunto de huesos, músculos y articulaciones. Estas enfermedades se llaman también enfermedades reumáticas, y son un conjunto de alrededor de 200 procesos médicos, siendo las más frecuentes la artrosis, el dolor lumbar crónico, la osteoporosis, los diferentes tipos de artritis (reumatoide, espondilitis, gota...), las tendinitis, la fibromialgia, entre otras.

De una forma resumida, se puede considerar la visita al reumatólogo cuando:

- Dolor en reposo o a la movilidad, en las articulaciones de los miembros.
- Dolor en la columna, tanto lumbar como cervical o dorsal, con o sin dolor neurítico irradiado, especialmente cuando persisten largo tiempo.
- Artritis, es decir inflamación de una o más articulaciones.
- Prevención de la osteoporosis en el periodo postmenopáusico o tratamiento de esta enfermedad cuando produce síntomas o complicaciones.
- Alteraciones en los análisis o en las radiografías sugestivos de enfermedad reumática, aun cuando el paciente no presente síntomas

¿Qué es la artritis Psoriásica?

La **Artritis Psoriásica** es un tipo de enfermedad articular que afecta aproximadamente entre el 10 al 40 por ciento de los pacientes que sufren de una enfermedad de la piel llamada psoriasis. Este tipo de artritis **puede afectar cualquier articulación del cuerpo**, con síntomas que varían en cada individuo. La inflamación continua de la artritis psoriásica conduce al daño de las articulaciones. Afortunadamente, los tratamientos disponibles son efectivos para la mayoría de los pacientes. El inicio de la artritis psoriásica suele ocurrir entre los 30 y los 50 años, aunque puede afectar a personas de cualquier edad, incluso a niños. Afecta a hombres y mujeres por igual.

En la mayoría de los casos la psoriasis en la piel precede la aparición de la enfermedad articular en un promedio de 10 años, en algunos casos lo hace conjuntamente, y raramente la artritis aparece antes que el trastorno cutáneo.

Es posible detectar la enfermedad en forma temprana si todo paciente con psoriasis que presenta dolores articulares, un dedo en salchicha, dolores o inflamación en los tendones o molestias de columna consulta a un Reumatólogo. Para evitar la progresión de la enfermedad es importante hacer el diagnóstico temprano.

