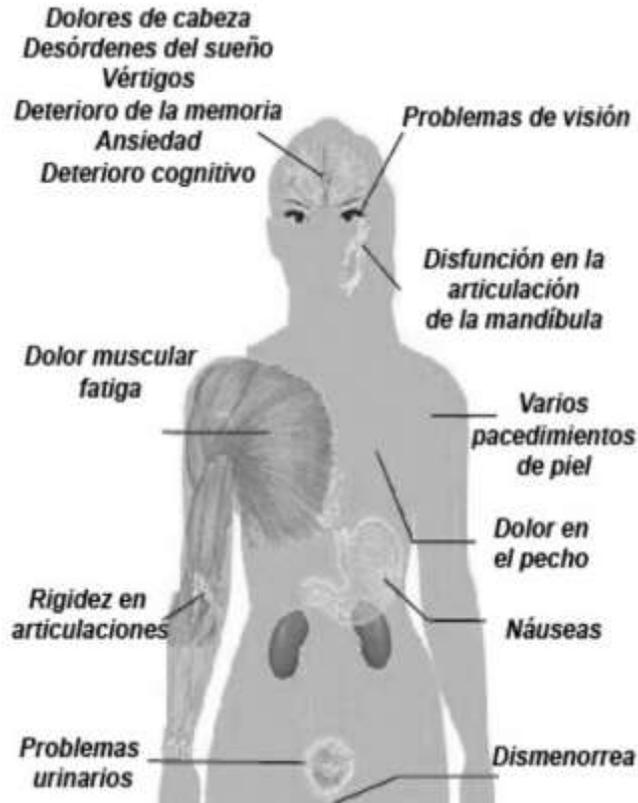


Fibromialgia

¿Cuáles son los síntomas?



¿Cuál es la causa?

La causa que la produce es desconocida, dentro de los hallazgos se destacan la variación en el proceso del dolor a nivel del Sistema Nervioso Central. Detectándose alteraciones en los niveles de unas sustancias denominadas neurotransmisores como la serotonina, adrenalina, dopamina, inherentes al procesamiento del dolor. Originándose una amplificación de la respuesta dolorosa, significa que ante estímulos que normalmente son tolerables se percibe en forma intensa y persistente.

¿Cómo se diagnostica?

Especialmente se encuentra determinados puntos anatómicos específicos bien definidos muy sensibles que a la palpación provocan intenso dolor. A la fecha no existen determinaciones de laboratorio y tampoco alteraciones radiográficas, ecográficas o de Resonancia Magnética que confirmen el diagnóstico de Fibromialgia. De todas formas son muy útiles solicitar todos los estudios necesarios para descartar otras patologías.

No todos los dolores generalizados son Fibromialgia, es necesario descartar otras patologías con dolor crónico.



Al examen físico no encontramos signos de compromiso articular como limitaciones o inflamación, predomina la contractura de grupos muscular. Especialmente se encuentra determinados puntos anatómicos específicos bien definidos muy sensibles que a la palpación provocan intenso dolor.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento debe ajustarse a cada caso en particular, orientado a reducir el dolor y brindar al paciente una mejor calidad de vida. Dar una explicación de la patología, de sus síntomas, es importante dado que ocasiona una calma, luego de haber recorrido varios consultorios médicos sin un diagnóstico preciso o con diagnósticos incorrectos. Incomprendido por su familia y amigos, es fundamental la educación de los mismos, brindando también una amplia explicación de la enfermedad, lo cual favorece el tratamiento del paciente.

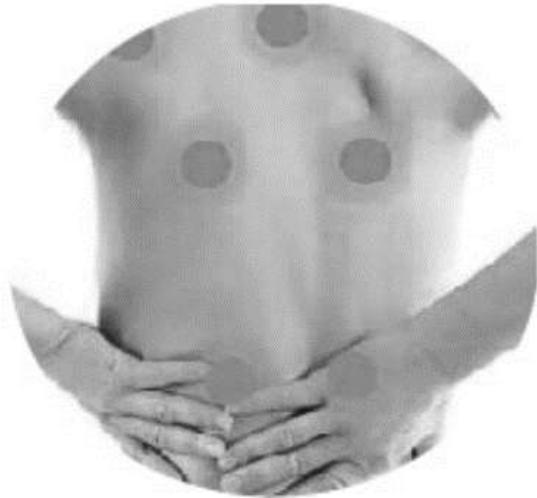
El ejercicio contribuye a mejorar síntomas como dolor, cansancio. La actividad física debe ser de tipo aeróbica como gimnasia subacuática, natación, caminatas, ejercicios sin cargas excesivas, inclusive tai chi, o diferentes tipos de bailes. Debe ser siempre graduado, progresivo de acuerdo a las limitaciones de cada paciente.

El apoyo psicológico con técnicas especiales, colabora a enfrentar la enfermedad, a controlar la ansiedad y depresión que pueden presentarse en numerosos pacientes.

En el tratamiento medicamentoso se utiliza analgésicos comunes como paracetamol u otros más potentes como ser el tramadol. Además, existe un grupo de medicamentos que actualmente han demostrado ser muy beneficiosos. Nunca deben automedicarse. Evitar la polifarmacia. Evitar terapias alternativas que postergan el diagnóstico, como en otras entidades reumáticas es importante el diagnóstico precoz, que permitirá la instalación rápida del tratamiento más apropiado.

FIBROMIALGIA

La Fibromialgia es una enfermedad cuyos síntomas principales son dolor en los músculos y tejidos fibrosos como tendones y ligamentos. Aún no hay evidencia absoluta que se trataría de una enfermedad autoinmune.



reuma?
¿quién
sos

CONSULTE A SU REUMATOLOGO

Un **reumatólogo** es un médico internista que se dedica al **diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor**, constituido a su vez por el conjunto de huesos, músculos y articulaciones. Estas enfermedades se llaman también enfermedades reumáticas, y son un conjunto de alrededor de 200 procesos médicos, siendo las más frecuentes la artrosis, el dolor lumbar crónico, la osteoporosis, los diferentes tipos de artritis (reumatoide, espondilitis, gota...), las tendinitis, la fibromialgia, entre otras.

De una forma resumida, se puede considerar la visita al reumatólogo cuando:

- Dolor en reposo o a la movilidad, en las articulaciones de los miembros.
- Dolor en la columna, tanto lumbar como cervical o dorsal, con o sin dolor neurítico irradiado, especialmente cuando persisten largo tiempo.
- Artritis, es decir inflamación de una o más articulaciones.
- Prevención de la osteoporosis en el periodo postmenopáusico o tratamiento de esta enfermedad cuando produce síntomas o complicaciones.
- Alteraciones en los análisis o en las radiografías sugestivos de enfermedad reumática, aun cuando el paciente no presente síntomas

¿Qué es la Fibromialgia?

Es una **enfermedad crónica** que afecta mayormente a la mujer en una proporción de 20:1 con respecto al varón. Se puede manifestar a cualquier edad tanto en ancianos como en niños pero con más frecuencia la edad media de inicio es entre los 40 a 50 años aproximadamente.

La Fibromialgia es una enfermedad común que aproximadamente afecta del 2 al 4% de la población, no muy bien conocida por la comunidad, inclusive también ignorada por algunos médicos. La principal manifestación clínica de los pacientes con fibromialgia es el dolor, cuya intensidad puede variar desde un leve incremento en las áreas sensibles hasta ser tan intenso que provoca una incapacidad funcional que obliga en oportunidades a no poder realizar las tareas habituales o laborales. Puede acompañarse de un endurecimiento o rigidez por la mañana que puede durar pocos minutos o prolongarse en varias horas. Otros síntomas importantes son la fatiga, dolor de cabeza y cefalea.

Aproximadamente un 30% de los pacientes pueden presentar alteraciones del estado de ánimo. La paciente se siente nerviosa, con un estado de ansiedad importante, generando angustia, con dificultad para relajarse. Puede presentar también momentos de tristeza, que conducen a un estado de depresión.