

# Ecografía Articular en Reumatología

La ecografía es excelente para el estudio de las articulaciones; nos permite detectar inflamación y daño articular no detectable mediante exploración clínica; nos aporta una información más completa y realista de la enfermedad del paciente; la exploración ecográfica dinámica de los músculos, tendones y articulaciones, mientras se mueven, permite también la valoración de su capacidad funcional. La ecografía es inocua, no radia, es rápida, cómoda, muy bien aceptada por el paciente y lo que también es siempre importante, relativamente económica comparada con otras técnicas de imagen. Se realiza en tiempo real en la misma consulta, permitiendo una correlación inmediata entre los datos clínicos y la imagen del paciente.

## EJEMPLOS DEL USO DE LA ECOGRAFIA EN REUMATOLOGÍA

- **Detección precoz de artritis reumatoidea**
- **Predicción de desarrollo de artritis**
- **Predicción de compromiso articular en pacientes con psoriasis**
- **Seguimiento de pacientes**
- **Evaluación de actividad y severidad de la enfermedad**
- **Evaluación del daño articular**



## INTERVENCIONISMO

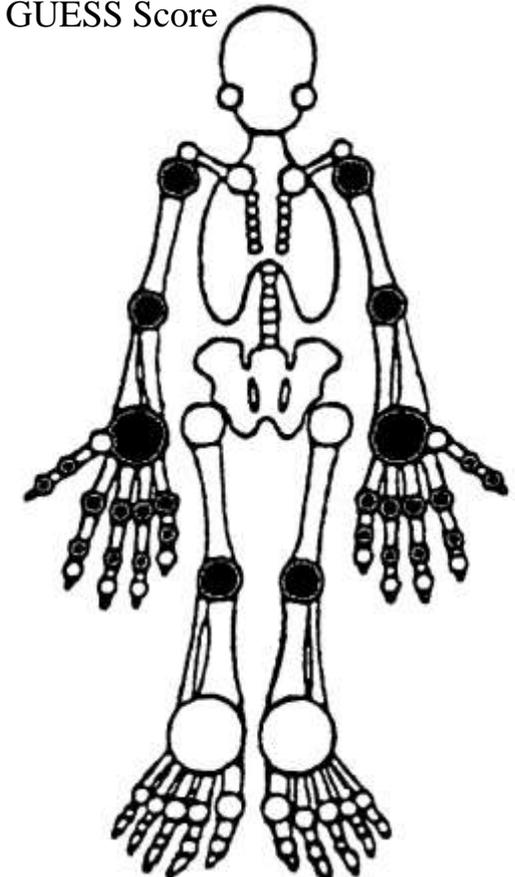
Utilizando la ecografía, en la que podemos guiar las punciones diagnósticas y/o terapéuticas del aparato locomotor mediante la visualización del trayecto de las agujas de punción en la pantalla, con lo que conseguimos el alcance preciso y seguro de la lesión que queremos puncionar en caso de ser necesario o aconsejable este procedimiento.

**El médico especialista en Reumatología con formación en ecografía articular , tiene la facultad de poder combinar en tiempo real las imágenes ecográficas con el examen físico, logrando arribar a un diagnostico precoz y tratamiento oportuno**

## ¿Qué es un escaneo articular y otros índices ecográficos reumatológicos?

Estos índices se hacen mediante la revisión sistemática de tendones y articulaciones que permiten detectar, predecir y evaluar la actividad de las enfermedades reumáticas. Ejemplos son:

- REUMA Score
- GUESS Score



# La Ecografía Articular en Reumatología

reuma?  
¿quién  
sos



## CONSULTE A SU REUMATOLOGO

Un **reumatólogo** es un médico internista que se dedica al **diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor**, constituido a su vez por el conjunto de huesos, músculos y articulaciones. Estas enfermedades se llaman también enfermedades reumáticas, y son un conjunto de alrededor de 200 procesos médicos, siendo las más frecuentes la artrosis, el dolor lumbar crónico, la osteoporosis, los diferentes tipos de artritis (reumatoide, espondilitis, gota...), las tendinitis, la fibromialgia, entre otras.

De una forma resumida, se puede considerar la visita al reumatólogo cuando:

- Dolor en reposo o a la movilidad, en las articulaciones de los miembros.
- Dolor en la columna, tanto lumbar como cervical o dorsal, con o sin dolor neurítico irradiado, especialmente cuando persisten largo tiempo.
- Artritis, es decir inflamación de una o más articulaciones.
- Prevención de la osteoporosis en el periodo postmenopáusico o tratamiento de esta enfermedad cuando produce síntomas o complicaciones.
- Alteraciones en los análisis o en las radiografías sugestivos de enfermedad reumática, aun cuando el paciente no presente síntomas

## ¿Para que sirve la ecografía articular en Reumatología?

La ecografía es una técnica de imagen basada en los ultrasonidos que comenzó a utilizarse en el diagnóstico médico hace unas cuatro décadas, particularmente en ginecología y obstetricia, cardiología, digestología o urología. Esta modalidad de imagen es también de gran ayuda en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades reumatológicas. Su aplicación al aparato locomotor es relativamente reciente y su vertiginoso desarrollo tecnológico la convierte hoy en un instrumento muy valioso en la consulta del reumatólogo de adultos y de niños.

Hasta hace unos años el reumatólogo en su consulta sólo podía explorar las articulaciones con sus ojos y sus manos, los cuales le permitían palpar y ver desde fuera pero sólo intuir y deducir lo que estaba ocurriendo debajo de la piel. Con la ecografía la intuición se ha hecho visión, porque nos permite ver lo que está ocurriendo debajo de la piel: abre una ventana virtual, inofensiva e indolora que nos deja asomarnos a la profundidad del aparato locomotor, mientras recibimos la información clínica que nos aporta el paciente y usamos nuestra experiencia para ayudar al paciente.

